

## **Proyecto: “Creación de escenarios de factibilidad para el desarrollo de programa de prevención de lesiones en ciudades pequeñas de Argentina”.**

### **Resumen**

#### **Objetivos**

Analizar las condiciones de factibilidad y sustentabilidad para la implementación de programas municipales para la prevención de lesiones, en cinco ciudades de hasta 100.000 habitantes que hayan implementado sistemas de vigilancia de lesiones, y que aún no integren la red de Municipios Saludables Argentina

Recomendar las estrategias que posibiliten el abordaje de un programa de prevención de lesiones en las ciudades seleccionadas

Capacitar a miembros de cuerpos técnicos, políticos, y representantes de grupos comunitarios de los cinco municipios involucrados, en los aspectos conceptuales y metodológicos que posibiliten implementar y sustentar programas comunitarios de prevención primaria y secundaria de lesiones

Propiciar la incorporación de las ciudades involucradas a la red de municipios saludables

### **Desarrollo**

Se analizaron las condiciones de factibilidad y sustentabilidad para la implementación de programas municipales para la prevención de lesiones, en cinco ciudades: Aluminé, Las Ovejas, San Patricio del Chañar, Villa La Angostura y Villa Pehuenia, mediante un diagnóstico con participación de los líderes institucionales de cada localidad. Se realizó un diagnóstico de la situación epidemiológica de cada localidad y se recomendaron las estrategias que posibilitan el abordaje de un programa de prevención de lesiones en las ciudades seleccionadas. Con los resultados del diagnóstico y con las correspondientes recomendaciones se elaboró un documento para cada localidad.

Se capacitó a miembros de cuerpos técnicos, políticos, y otros líderes institucionales de las cinco localidades, en los aspectos conceptuales y metodológicos que posibilitan implementar y sustentar un programa local de prevención primaria y secundaria de lesiones. A partir de la capacitación obtenida y sobre la base del diagnóstico realizado, los líderes institucionales de cada localidad elaboraron un programa de acción para ser implementado en el municipio. Se propició la incorporación de las localidades a la red de municipios saludables. A la fecha de finalización del proyecto dos municipios iniciaron las gestiones de incorporación a la red y los demás manifestaron su intención de realizarlo.

### **Principales problemas y aprendizajes obtenidos.**

Los principales **problemas** identificados fueron:

Fecha de comienzo del proyecto inapropiada, dado que las tareas que requerían contacto con las distintas localidades del país se debieron postergar por el

inminente inicio de las vacaciones de verano, precedido por las fiestas navideñas y continuado por la temprana festividad de Semana Santa.

Temporales inusuales afectaron el sur argentino, lo cual impidió el acceso las regiones participantes del proyecto durante una importante etapa de la época invernal. Cuatro de las cinco localidades participantes fueron afectadas por el temporal y suspendieron la mayor parte de las actividades que se realizaban en la misma por falta de energía eléctrica, comunicaciones telefónicas y bloqueo de rutas de acceso.

En la última parte del desarrollo del proyecto, algunas dificultades fueron suscitadas por la etapa preelectoral, ya que varias de las personas participantes en las capacitaciones tenían responsabilidad de gestión gubernamental.

Como **aprendizajes** más significativos pueden señalarse los siguientes:

La posibilidad de que la institución ejecutora fuese una ONG, facilitó que en el proceso se integraran tanto representantes del grupo político gobernante como los miembros de los Concejos Deliberantes de los partidos opositores y otros miembros de la comunidad.

Resultó de fundamental importancia la formalización de entrevistas personales por los miembros del equipo de trabajo con los representantes institucionales.

También constituye un aspecto de gran importancia contar con referentes en la comunidad, lo cual facilita los aspectos organizativos y los vínculos institucionales informales, que resultan altamente efectivos al momento de concretar una convocatoria multiinstitucional.

Para llevar a cabo la capacitación de los líderes institucionales se requirió flexibilizar las estrategias pedagógicas, adaptándolas a las necesidades de cada grupo.

Para facilitar la participación de algunos miembros de la comunidad, como el sector docente, es necesario formalizar reconocimientos institucionales.

La posibilidad de contar con información epidemiológica de cada localidad en forma previa al comienzo del proyecto y comunicarla a la comunidad, causó importante impacto y motivación para la participación de los líderes institucionales en el proyecto. Conocer los entornos sobre los cuales se deberían efectuar las recomendaciones, permitió contribuir más eficazmente al diagnóstico local.

Se observó la necesidad de reforzar las acciones de capacitación en forma focalizada a grupos específicos de la comunidad como el sector docente. Esto permite ampliar el espectro de acción en las instituciones, propiciando la creación de una base de sustentación intra institucional.

Dada la importancia que tiene el docente como agente de cambio, a través del análisis de las respuestas obtenidas se evidencia la necesidad de trabajar con este sector de la comunidad, para que comprenda el enfoque epidemiológico del problema y sea capacitado en las estrategias de promoción de la salud necesarias

para que su labor en el desarrollo de un programa de promoción y protección de la salud sea efectiva

Se evidenció la necesidad e importancia de fortalecer la capacidad de liderazgo de los representantes institucionales y facilitar la vinculación intersectorial.

Resultó altamente efectivo generar un espacio de reflexión sobre los paradigmas vigentes y la identificación de problemas no resueltos a partir de la vigencia de los paradigmas predominantes.

La participación del Ministerio de Salud de la Nación a través del programa VIGI+A resultó de gran importancia tanto para contribuir a solucionar el problema en las regiones en las que se implementó el proyecto, como para profundizar el desarrollo de una línea de trabajo que sirva de aplicación en otras regiones del país.

Los objetivos y sus correspondientes actividades fueron cumplidos de acuerdo a lo planificado. La ejecución del proyecto fue declarada de interés en el ámbito provincial y a nivel local.